

# الرياضيين

العدد ١٦٠

المجلة الشهرية لجمعية الطفولة والتنمية

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة

تصدر عن قسم الإعلام

شعبة الطفولة والناشئة

شهر رجب ١٤٤٤هـ / شباط ٢٠٢٢م

للأعمار من ٥ إلى ١٢ سنة



عبدالله



الجنة العالمية للمفكرين

# البراهين

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة

تصدر عن قسم الإعلام - شعبة الطفولة والناشئة



رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين (١٠٠٩)  
رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق العراقية (١٣٦٠)



القندس



البيئة المائية



صياد في الغابة



بائع الورد



الفقمة



صانع الابتسامة



لماذا نأكل ؟

## تَعَاوَنُوا

أمرنا الله سبحانه وتعالى بالتعاون فيما بيننا حيث قال في كتابه العزيز (( وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ ))، وقد حث الدين الاسلامي على ذلك وأمرنا بتقديم المساعدة إلى الآخرين مثلاً، مساعدة كبار السن في عبور الطريق أو مساعدة التلميذ زميلة في فهم الدروس الصعبة، وإعانة المحتاج من الزملاء، أو مساعدة الوالدين في أعمال المنزل وتلبية طلبات الأسرة، وغيرها من صور التعاون التي تنشر الحب والترابط والرحمة بين الأفراد، وتقضي على الصفات غير حميدة مثل الشعور بالوحدة والانعزال والأنانية، ولهذا يجب على كل واحد منا يا أحبائي أن يكون متعاوناً مع جميع الناس ويشاركهم في أعمال الخير ويحب لهم ما يحب لنفسه.





دار الكفيل  
للطباعة والنشر والتوزيع

+964 770 673 3834  
+964 790 243 5559  
+964 760 223 6329  
www.DarAlKafil.com

# الكوكب الصغير

## الهوية التعريفية :

اسمي يوسف هارون حسين وانا من تلاميذ الصف الخامس الابتدائي،  
وعمري احد عشر عاماً وانا من محافظة كربلاء المقدسة.

## ماذا تعني المدرسة؟

المدرسة هي بيتنا الثاني وهي التي تعلمنا العلوم النافعة التي تجعلنا مميزين في  
المجتمع وذلك من خلال اساتذة مميزين.

## ما هواياتك وطموحاتك؟

احب ممارسة هواية كرة القدم واريد ان اكون فيها لاعباً مميزاً، كما اني احببت  
المدرسة منذ صغر سني واريد المواصلة فيها لأحقق طموحاتي بالعلم والمعرفة  
وسأحدد هدفي بعد ذلك عندما اكبر لاختار المجال الذي ساجد نفسي فيه ان شاء  
الله.

## بماذا تنصح اصدقاءك الرياحين؟

انصح أصدقائي الاعزاء بان يقللوا من استخدام جهاز الموبايل  
ويستثمروا اوقاتهم في الدراسة والتعلم والمعرفة.



يوسف هارون حسين



# ريحان وريحانة

سيناريو: علي البدري  
رسوم: زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:







أنا ناجح جداً  
ولدي الكثير من  
المتابعين.



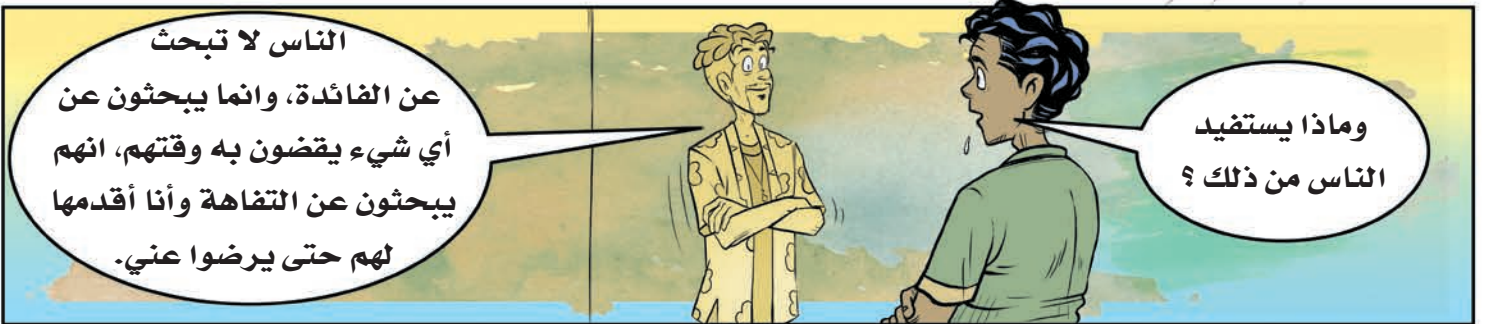
لا أعرف ما هو ولكنه  
قريب من اسمي وأعجبني،  
وكذلك اعجب الكثير من  
المتابعين



انشر يومياتي بالتفاصيل  
عندما اغسل وجهي وعندما  
اشرب الشاي وكل شيء يحدث  
معي خلال اليوم.



وماذا تنشر على  
صفحتك الشخصية ؟



الناس لا تبحث  
عن الفائدة، وانما يبحثون عن  
أي شيء يقضون به وقتهم، انهم  
يبحثون عن التفاهة وأنا أقدمها  
لهم حتى يرضوا عني.

وماذا يستفيد  
الناس من ذلك ؟



الأهم هو رضا الله عنا يا مهند،  
ومتى تُرضي نفسك بتقديم  
شيء مفيد وتكون إنساناً مفيداً  
للمجتمع ؟

وهل كل غايتك هو  
رضا الناس ؟



أتعرفون يا أصدقائي،  
لقد حققت الكثير من الشهرة ولكنني  
لم أكن مميزاً في يوم من الايام، أنا  
انسان عادي جداً وأقدم أشياء عادية،  
يجب ان اكون مميزاً وأقدم أشياء  
مفيدة للمجتمع



# سمكة الريمورا

## Remora Fish



وتعرف باسم سمكة اللزاق وموطنها في المحيطات وخصوصاً في المحيط الأطلسي، ويبلغ طولها حوالي ١٥٠ سم، وتتنافس بامتلاكها زعانف ظهرية مميزة تمكنها من الالتصاق بالحيوانات الضخمة كالقرش وبذلك تستطيع السفر معه لمئات الكيلومترات.

تكوّن سمكة الريمورا علاقة صداقة جميلة للغاية مع سمكة القرش والذي يقوم بحمايتها والدفاع عنها من هجمات الأسماك المفترسة وحينها تقوم سمكة الريمورا برد الجميل له من خلال تنظيف أسنان القرش من بقايا الطعام ليبقى فمه نظيفاً دائماً.

تعلمنا سمكة الريمورا  
هنا كيفية رد الاحسان بالاحسان  
المضاعف فعندما يقدم لنا اصدقاءنا  
المساعدة والجميل علينا ان نقف معهم أيضاً  
ونقدم لهم المساعدة عندما يحتاجون لها.



# زهرة عباد شمس

## الأدوات

- ١ ورق ملون
- ٢ أقلام تلوين
- ٣ مقص
- ٤ كوب كارتوني

١ نحضر كوباً كارتونياً ونقوم بقصه على شكل اشربة باستخدام المقص، كما موضح في الصورة.



٢ نقوم بتلوين جميع الأشربة بالألوان التي نرغب بها، كما موضح في الصورة.



٣ في منتصف الشكل الذي تكون منها نرسم عيين وفماً باستخدام قلم التلوين، ثم نطوي الجزء العلوي لكل واحد من الأشربة، كما موضح في الصورة.



٤ وفي النهاية نحضر ورقة خضراء اللون نقص شريطاً طويلاً ونلصقه في الجهة الخلفية ثم نقص شكلين بيضويين نلصقهما في وسط الشريط ليكتمل معنا الشكل النهائي لزهرة عباد شمس جميلة كما موضح في الصورة.

الشكل النهائي





# الانذار الأحمر

يمارس حسام هوايته المحبوبة في لعب كرة القدم مع زملائه في الحي، وبالرغم من انها مباراة عادية الا انهم يحبون اللعب وفق قوانين كرة القدم وذلك بوجود حكم مباراة يدير اللعبة بشكل منتظم، وعندما بدأت المباراة لاحظ احمد والذي كان يقود المباراة بصفته حكماً لها أن (حسام) يحلف بالله تعالى كثيراً مع كل فرصة ضائعة ويقول: قسماً بالله انها ضربة ركنية لان حارس المرمى هو اخر من لمس الكرة، فأجابه الحكم أحمد: انا الحكم وانا من يقرر ذلك وانت تكثر من احتجاجاتك وقسمك ولهذا سأعطيك انذاراً اصفراً.





ومع بداية الشوط الثاني تقدم حسام بالكرة محاولاً تسجيل هدف لفريقه الاول واذا به يسقط في منطقة  
الجزاء بعد احتكاك بسيط مع مدافع الفريق الخصم، وعندها لم يحتسب الحكم أي شيء، حينها وقف  
حسام وقال بصوت مرتفع: اقسم بالله مجدداً بانك تتحاز لهم وعليك ان تحتسب ركلة جزاء، توجه  
الحكم احمد نحو حسام وهو يحمل الانذار الاحمر ليخرجه من الملعب مطروداً، ومع ذلك استمر حسام  
بالقسم والاحتجاج لتنتهي المباراة بعد ذلك بخسارة فريقه بثلاثة اهداف مقابل لا شيء، ذهب احمد الى  
حسام وقال: عزيزي لماذا تكثر من القسم بالله تعالى ألم تسمع الآية القرآنية التي تقول:  
**(وَلَا تَطْغُ كُلُّ جُلْفٍ مَّهِينٍ)** فعليك ان لا تكون حلفاً، اطرق حسام برأسه وقال: سأتترك هذه العادة غير  
الجيدة بإذن الله تبارك وتعالى.





# زبدون

مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي



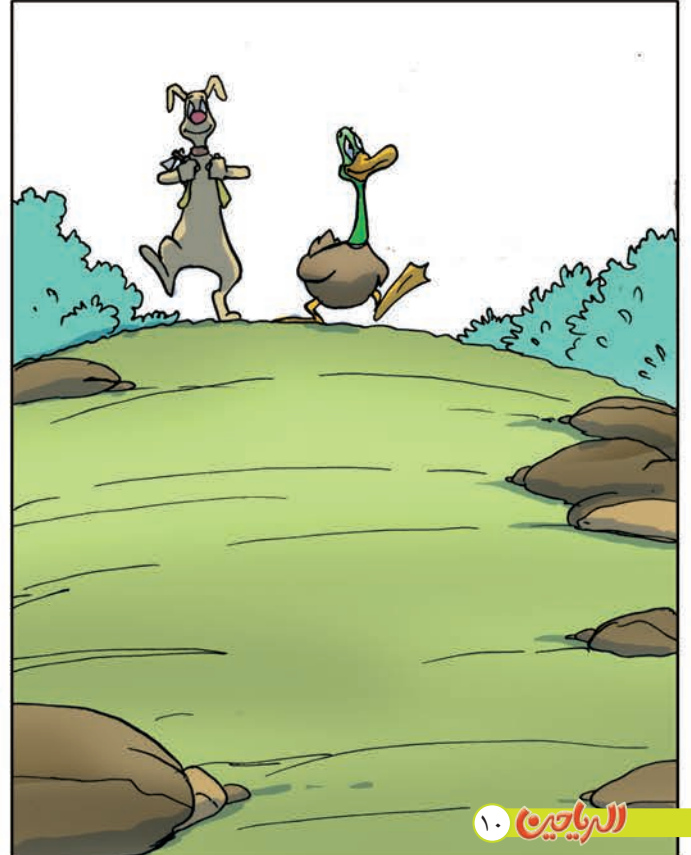
صحيح وخاصة في شواء  
السّمك، سنشاركك  
العمل ونبحث عن المزيد.

أجل، لكن نكهته لذيذة  
في الطعام.

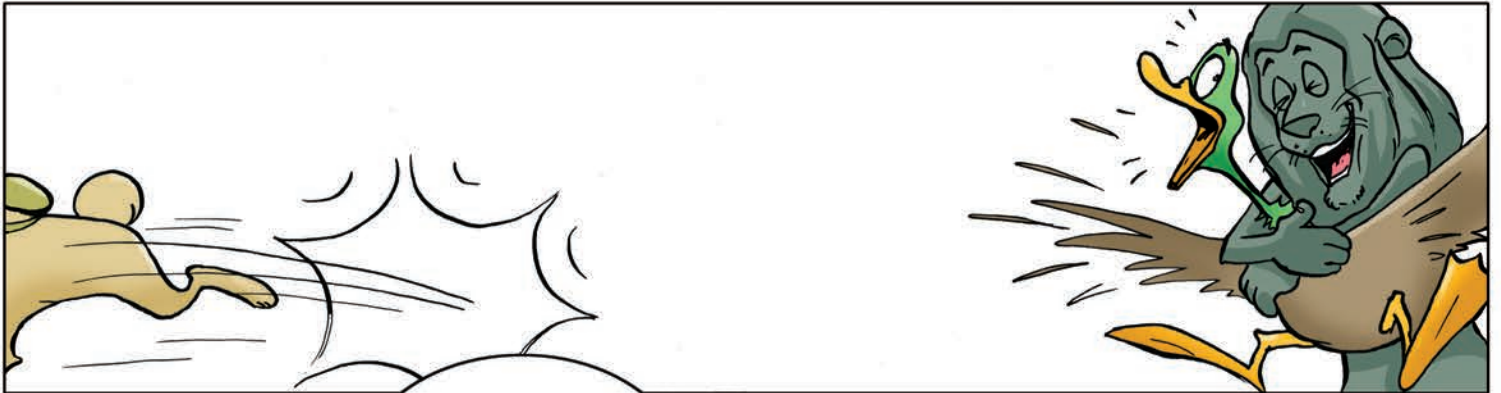
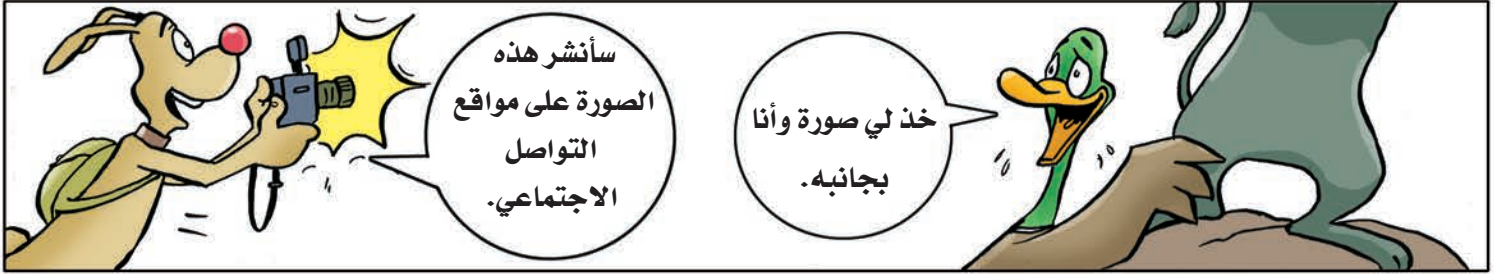
جمع الحطب عملية  
شاقة جداً.



فريسة شهية  
حقاً









# المادة وأشكالها

تعرف المادة علمياً أنها شيء يشغل مكاناً في الفراغ، سواء كان هذا الشيء ملموساً أم غير ملموس وتوجد المادة في ثلاث حالات رئيسية وهي الصلبة والسائلة والغازية مثل الماء حيث يوجد علمياً شكل صلب عندما يتجمد ويصبح ثلجاً، وبالتسخين يصبح سائلاً ومع استمرار التسخين يصبح بخار ماء وفي هذه الحالة يصبح في الحالة الغازية .

## حالات المادة وخصائص كل حالة



### ٣ الحالة الغازية

ليس لها شكل ولا حجم ثابت مثل البخار عند تسخين الماء عند درجة الغليان و أيضاً الهواء الخارج من البالون أو رائحة العطر جميعها أيضاً غاز .



### ٢ الحالة السائلة

تختلف تماماً عن المادة الصلبة لأنها يمكن التغيير في شكلها وحجمها بمنتهى السهولة، كما أنها تتخذ شكل الإناء الذي يتم وضعها به، فمثلاً الماء إذا وضعناه في زجاجة فسيأخذ شكل الزجاجة وإذا وضعناه في وعاء فسيأخذ شكل الوعاء .



### ١ الحالة الصلبة

تتميز بوجود شكل محدد لها لا يحدث له أي تغير، كما لا يتغير حجمه الثابت كالكتاب أو الكرسي وغيرها من الأشياء المصنوعة من المواد الصلبة .





جان كوم

٢٠٠٩ م

## برنامج الواتس آب

The whatsapp app

Hey!! 😊



شهدت الأونة الأخيرة ظهور مجموعة من برامج التواصل المهمة التي ساعدت في تسهيل حياة الناس بشكل كبير، ولعل من أبرزها برنامج (الوات ساب) والذي سنتحدث لكم عن بداية اختراعه، حيث كان جان كوم وهو الابن الوحيد لأسرة فقيرة من مدينة كييف الأوكرانية، وانتقل الى أمريكا بحثاً عن مستقبل أفضل وبعدها توفى والداه، وكان جان شغوفاً بالتكنولوجيا لذلك اهتم بالدراسة وقراءة الكتب ولكن بسبب حالته المادية الفقيرة لم يكن يتمكن من شراء الكتب فكان يلجأ الى استعارة الكتب.

OMG 😱😱

وقدم طلباً للتعيين في شركة فيسبوك وتم رفضه، وفي عام ٢٠٠٩ اشترى كوم جهاز آي فون وبدأ هو وصديقه في التفكير من أجل إطلاق تطبيق جديد للردشة يكون مجانياً وأفضل من خدمة الرسائل النصية SMS

واستمر في تطوير ذلك البرنامج الى ان تم اطلاق البرنامج باسم (واتس آب) ومعناه (ما الجديد) وسرعان ما حقق نجاحاً كبيراً حيث بلغ عدد مشتركيه بعد خمس سنوات قرابة ٤٥٠ مليون مشترك، وفي سنة ٢٠١٤ تم بيع البرنامج الى شركة فيسبوك بمبلغ كبير جداً بلغت قيمته ١٩ مليار دولار، لتتحول حياة كوم وصديقه من الفقر الى حياة الغناء.

Yes! 😊





قصة : مصطفى عادل الحداد  
رسوم : زاهد المرشدي

# رازق وفير

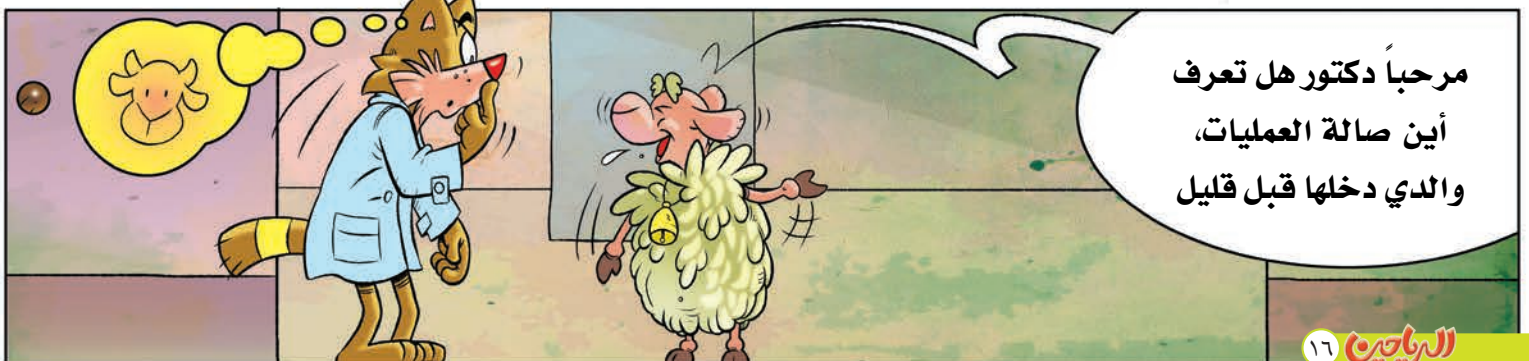
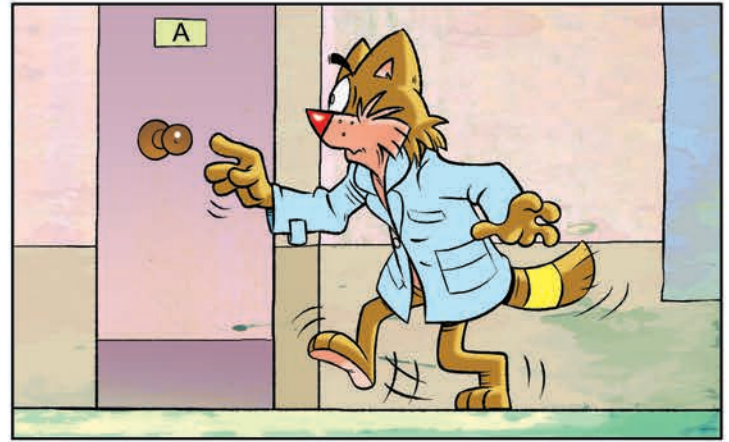




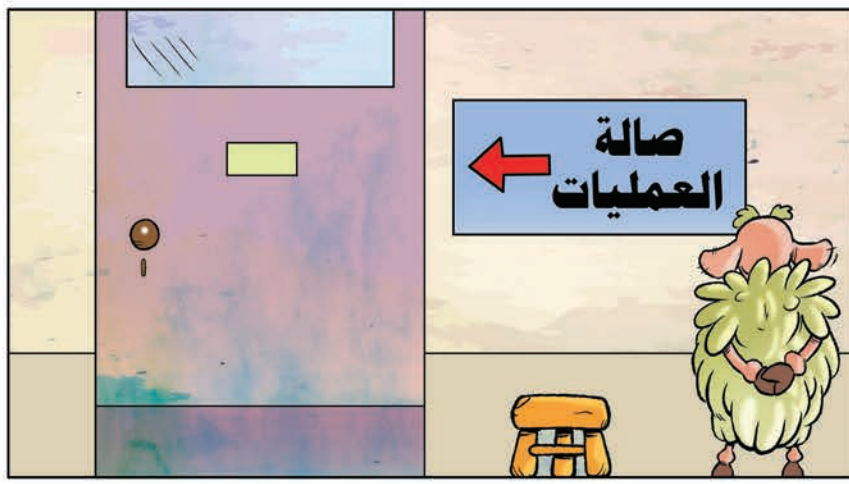
في صباح أحد الأيام خرجت النملة كعادتها تبحث في الغابة عن طعام وسط الصخور وبعد مرور وقت قصير شاهدت النملة عند ضفة النهر كسرات خبز متناثرة، ففرحت كثيراً وقالت: يا لله من رزق وفير، حملت النملة كسرة من الخبز وسارت قليلاً ثم وقفت قائلة: يوجد الكثير من كسرات الخبز سأحمل المزيد، وفعلاً عادت وحملت ثلاث كسرات من الخبز وسارت قليلاً ثم وقفت مرة أخرى قائلة: أستطيع أن أحمل أكثر، وعادت وحملت جميع كسرات الخبز، وحين سارت خطوات قليلة أخذ جسمها يتمايل يميناً ويساراً فقد أصبح الحمل ثقيلاً عليها حاولت أن تعيد التوازن إلى جسمها وهي تسير بخطوات هادئة لكنها لم تستمر طويلاً حتى ترحلت قدمها وأخذت تتدحرج وسقطت في مياه النهر، شعرت النملة بالحزن الشديد فهي خسرت جميع كسرات الخبز ولم يبق أمامها سوى الصراخ لطلب النجدة، فأخذت تلوح بيديها وهي تقول بصوت عال: ساعدوني... ساعدوني أنني أغرق، وفي أثناء ذلك مر بجانبها تمساح فصرخت بشدة وهي تقذف الماء بوجهه: ابتعد عني لا تأكلني، ابتسم التمساح قائلاً: أنا لا أكل النمل، وبعدما أكمل طريقه بعيداً، سمعت النملة صوتاً يقول: لا تخافي أنا سأنقذك، وحين أدارت وجهها شاهدت شجرة الصفصاف التي كانت واقفة على ضفاف النهر فمدت إحدى أغصانها إلى الماء وتعلقت به النملة ونجت من الغرق فرحت النملة وقالت: شكراً لك أيتها الشجرة الجميلة،

ابتسمت شجرة الصفصاف قائلة: لا شكر على واجب، لكن ما أتى بك إلى النهر؟ وحين أخبرتها النملة بما حصل معها تفاجأت الشجرة من فعلتها وقالت لها: عليك أن تقتنعي بما يقسمه الله تعالى لك فالقناعة كنز لا يفنى.











## سمكة شيطان البحر

وتسمى بشعاع الشيطان وهي من الأسماك الغضروفية الضخمة التي يبلغ وزنها حوالي ٢٠٠٠ كيلوغرام وتعيش في معظم محيطات العالم، وتتميز بزعانفها الضخمة الشبيهة بأجنحة الطيور الكبيرة، وتعتمد في غذائها على تناول الأسماك الصغيرة.



هل تعلم؟

ان سمكة شيطان البحر تستطيع الطيران خارج الماء بفضل زعانفها التي تشبه اجنحة الطيور.

## طائر الفرقاط

وهو من الطيور الكبيرة التي تنتمي الى فصيلة البجعيات المتواجدة في المناطق الدافئة، ويمتاز ذكر الفرقاط بلونه الاسود وعنقه الاحمر الذي يشبه الكيس الكبير ويمتلك جناحين طويلين يبلغ حجمهما أكثر من مترين، ويتغذى على الأسماك والحبار وسلاحف البحر الصغيرة.



هل تعلم؟

ان طائر الفرقاط هو أسرع طيور العالم حيث تبلغ سرعته ٤٥٠ كيلومترا في الساعة والعجيب في ذلك أنه ينام في اثناء الطيران.

## قرش المطرقة

وهو من الأنواع الكبيرة في عائلة أسماك القرش اذ يبلغ طوله حوالي ٦ امتار بينما يصل وزنه الى ٤٥٠ كغم، وسمي بهذا الاسم بسبب رأسه العريض الذي يشبه المطرقة ويبلغ طوله حوالي المتر بينما فمه صغير مقارنة برأسه، ويتناول وجباته الرئيسية من الأخطبوط والحبار.

هل تعلم؟

ان رأس قرش المطرقة

يمتدحه مجال رؤية ٣٦٠

درجة حيث يستطيع

رؤية ما فوقه وتحتة في

نفس الوقت.





## الموظ

ويعرف باسم الغزال الأمريكي الضخم فهو أكبر أنواع الغزلان في العالم حيث يصل طوله الى مترين تقريباً بينما يبلغ وزنه قرابة ٨٠٠ كيلوغرام ويعيش في أمريكا الشمالية وأوراسيا، ويمتاز بقرونه الكبيرة ذات الاشكال الغريبة وحوافره العريضة التي تساعده في السير فوق الثلوج.



هل تعلم؟  
ان قرون الموظ  
الضخمة تسقط  
كلها في كل عام  
وتنمو له قرون  
اخرى جديدة.

## العنكبوت الطاووس

وهو من العناكب القفازة التي تكون كثيرة الحركة ويتميز بجمال شكله والوان ريشه الزاهية التي بسببها اطلق عليه اسم الطاووس، ويعرف بحجمه الصغير جداً ويعد من الانواع السامة ولكن سمه لا يشكل خطراً على الانسان.



هل تعلم؟  
ان العنكبوت الطاووس  
يملك ما بين ٦ الى ٨  
عيون تساعده على رصد  
فرائسه واصطيادها  
بدقة.

## جنادب العصا

تنتمي جنادب العصا الى الحشرات وسميت بهذا الاسم كونها تشبه العصا وهي بارعة في التخفي فوق الاشجار لتحمي نفسها من الحيوانات المفترسة، وتمتلك ارجلاً طويلة تساعدها في التنقل، وعادة ما تعيش ضمن مجموعات، وتعتمد في غذائها على النباتات والاعشاب.



هل تعلم؟  
ان جنادب العصا هي واحدة من ١١ ألف نوع من عائلة الجنادب المنوعة.



# أين ذهبت الشجرة؟

في صباح كل يوم كانت الحيوانات تخرجُ إلى وسط الغابة وتبحثُ عن طعامها ورزقها الذي يخبئه لهم الله تعالى في وسط الأشجار، وكانت الحيوانات دوماً تُلقي تحيتها على الدب المُستلقي أسفل الشجرة وتطلبُ منه الخروجَ معهم للبحث عن رزقه، وهنا يُشير الدب إلى الشجرة التي ينامُ تحتها ويُخبرهم أنه ليس في حاجةٍ للخروج والبحث عن الطعام، فهو يحصلُ على العسل من النحلات التي تسكنُ في أعلى الشجرة فهي تعطيه يومياً ربع كيلو غرام من العسل، تعجبت الحيوانات من فعل الدب فقالت الزرافة: لن نستطيع النوم أكثر من سبع ساعات في اليوم، كيف يستطيع الدب أن ينام كل هذا الوقت الطويل؟





فقال الأرنب: إنّه ينامُ ست عشرة ساعة يومياً، ابتسمَ الفيلُ قائلاً: بالكسلِ تضيّعُ النّعم، مضى النّهارُ سريعاً، وعادت الحيواناتُ تحملُ الكثيرَ من الطّعامِ لها ولصغارها، وعندما وصلت بالقرب من الدّب شاهدته يبكي بشدة، اقتربت منه الحيواناتُ أكثر وسألته متعجبة: ما بك أيّها الدّب، أين ذهبت الشّجرة التي كنتَ تنام تحتها؟ أجاب الدّب بصوتٍ حزين: جاء عددٌ من الحطابين الذين يجمعون الحطبَ من جذوع الأشجار وقاموا بقطع جذع الشّجرة وأخذوا خلية النّحل معهم، كيف أعيشُ بدونِ طعام؟ سأموّت من الجوع، فقالت



الزرافة: عليك بالعملِ فلن تجوع أبداً، وأضافَ الفيلُ قائلاً: أجل صحيح، يوجد عسلٌ في أشجارٍ أخرى في الغابةِ وعليك أن تعلمَ يا صديقي أنّ العملَ يمنحك النّشاط والقوّة، ويُعلّمك كيف تواجه المشكلاتِ والعقباتِ وتستطيعُ حلّها بسهولةٍ، ومنذُ ذلك الوقت أصبحَ الدّب يخرجُ مع الحيواناتِ ويبحثُ عن طعامه ويعملُ بكلّ نشاطٍ وحيويةٍ.

ما عدد الساعات التي ينام فيها الدّب خلال أسبوع واحد



ما عدد الساعات التي تكون فيها الزرافة مستيقظة في اليوم الواحد



كم غراماً يحصل الدّب من العسل يومياً







## الكوب الحراري

وهو من الاختراعات المفيدة كونه يستطيع المحافظة على درجة حرارة السوائل الحارة والباردة الموضوعة فيه ولفترات طويلة، ويمتاز بوجود زر للدوران من أجل خلط المواد السائلة فيه وهو آمن ويعمل على البطاريات.



## العصا السحرية

عرفت بالعصا السحرية كونها غريبة الشكل وصغيرة جداً وبالإمكان وضعها بالجيب حيث يبلغ طولها حوالي ٥ سم فقط، وهي معدنية تتحول بضغط زر الى عصا كبيرة جداً يصل طولها متراً ونصف المتر تقريباً، متعددة الاستخدامات ومنها الدفاع عن النفس في حال تعرض الشخص للاعتداء.



يتداخل فن النحت مع الرسم حيث يحتاج النحات الى رسم العمل الذي يريد انجازه ومن ثم تنفيذه، وفي بعض الاحيان يعتمد على خياله وافكاره أيضاً، والذي يمتن هذه المهنة يسمى النحات ومن أجل اتقان عمله يحتاج الى الدقة العالية والمهارة الكبيرة.

**وان يكون محترفاً باستخدام ادواته والتي سنذكر لكم أبرزها فيما يلي**

### الازميل

ويسمى المنحت أيضاً وهو من الحديد يستخدم في النحت ويوجد بعدة انواع حسب مكان النحت المستخدم فيه.



### المبرد

وهو اداة من الحديد تستخدم من خلال الاحتكاك بالجسم المراد نحته لازالة الطبقات الخفيفة جداً.



### فرشاة

عادة ما تكون صغيرة جداً ذات رؤوس من مجموعة أسلاك يستخدمها النحات للوصول الى الاماكن التي يصعب الوصول اليها.





# الثور

اعداد: سجاد الحلو

## BULL

يعتبر حيوان الثور من اقدم الحيوانات التي قام الانسان بتربيتها  
وخصوصاً من قبل المزارعين وذلك من أجل الاعتماد عليه في حراثة  
الارض وسحب الاحمال الثقيلة عنهم دون تعب ولفترات طويلة  
كونه يحتاج إلى حوالي أربع ساعات فقط للنوم يومياً.

ويعيش الثور في الغابات والمساحات الواسعة المليئة بالأشجار في جميع انحاء العالم ما عدا القارة القطبية  
الجنوبية، ويتواجد ضمن جماعات لأنه لا يفضل العيش منفرداً، ويتواصل مع باقي الثيران من خلال الإشارات  
الصوتية والإشارات المرئية. يتميز الثور بحجمه الضخم اذ يبلغ طوله اكثر من متر ونصف المتر بينما يتجاوز  
وزنه ٧٠٠ كلغم ومع ذلك فهو يمتلك سرعة كبيرة في الجري تبلغ ٥٠ كيلومتراً في الساعة تقريباً، ويمتلك الثور  
قرونين قويين وجلداً سميكاً وهو من الحيوانات العاشبة كونه يعتمد في غذائه على تناول البذور والاعشاب  
والنباتات بمختلف اصنافها.

هناك مجموعة كبيرة من أنواع الثيران في العالم ونحن اليوم اخترنا لكم بعضها لتتعرفوا عليها:



## ١ ثور الغور

يعد ثور الغور من أكبر الثيران حيث يصل طوله إلى ٣ أمتار تقريباً بينما يبلغ وزنه حوالي ١٦٠٠ كلغ وبالرغم من حجمه الضخم هذا إلا أنه يتميز بالهدوء والسلمية، ويكون لونه بنياً غامقاً في العادة وهناك بعض الألوان الأخرى.



## ٢ ثور الدرباني

ويعرف بعدة أسماء منها زيبو أو الماشية الهندية أو الماشية المحدبة، ويعيش في القارة شبه الهندية، يمتاز هذا النوع بامتلاكه حلبة دهنية على كتفه تشبه حلبة الجمل، ويستطيع التكيف مع درجات الحرارة المرتفعة.



## ٣ ثور الياك

يعيش ثور الياك في جبال التبت ذات البرودة المرتفعة كونه يفضل المناطق غير المأهولة بالسكان، وهو من الأنواع القوية التي تتحمل الأجواء الباردة والرياح القوية بفضل امتلاكه الصوف الطويل المتشابك.





# لون البالون أفتح

أحب (وسام) أن يشارك جميع أصدقائه في عيد ميلاده، لذلك اقترح على والديه أن يعمل حفل عيد ميلاده في مدرسته، رحب الوالدان بالفكرة، لكن قال له والده: يجب أن تستأذن من إدارة المدرسة وفي حال الموافقة سأجلب لك كل ما تحتاج، وفعلاً حصل (وسام) على الموافقة وخرج مع أبيه إلى السوق واشترى كل مستلزمات الاحتفال، من كعك محلى، شموع، بالونات ذات ألوان غامقة، فهو يحب الألوان الغامقة جداً كالأحمر القاني والبرتقالي، وفي صباح اليوم التالي اجتمع (وسام) بأصدقائه في حديقة المدرسة وبدؤوا بإعداد طاولة الاحتفال وكانت معلمتهم إلى جانبهم تشاركهم العمل وعندما بدأ الأصدقاء بنفخ البالونات وتوزيعها في أماكن عدة، نظر إليها وسام وقال بنبرة





حزينة : لقد غشني البائع أنا طلبتُ منه بالونات ذات ألوان غامقة وهذه البالونات ألوانها فاتحة جداً، ثم دنا من معلمته وقال بنبرة هادئة : أسمحين لي بالخروج من المدرسة لأشتري غير هذه البالونات، ابتسمت معلمته وقالت : البائع لم يغشك، جميع البالونات تصبح أفتح عندما ينفخ فيها الهواء، ثم حملت بالوناً غير منفوخ ووضعتَه إلى جانب البالون المنفوخ وقالت له : لاحظ أن الاختلاف واضح جداً، فقال



(وسام) باستغراب : لماذا حصل هذا الإخلاف؟ فقالت المعلمة : البالونات مصنوعة من مادة مرنة تسمى اللاتكس، تُلَوَّن باستخدام (صباغ) ومن خلال نفخ البالون تتمدد مادة اللاتكس وتصبح أرق؛ وهذا يجعل الصباغ الموجود في البالون يتمدد، لذلك يبدو لون البالون أفتح، ابتسم (وسام) وقال : معلومة علمية جميلة، حينها اشعلت المعلمة الشموع وبدأ الاحتفال والبسمات مرسومة على وجوه الجميع.

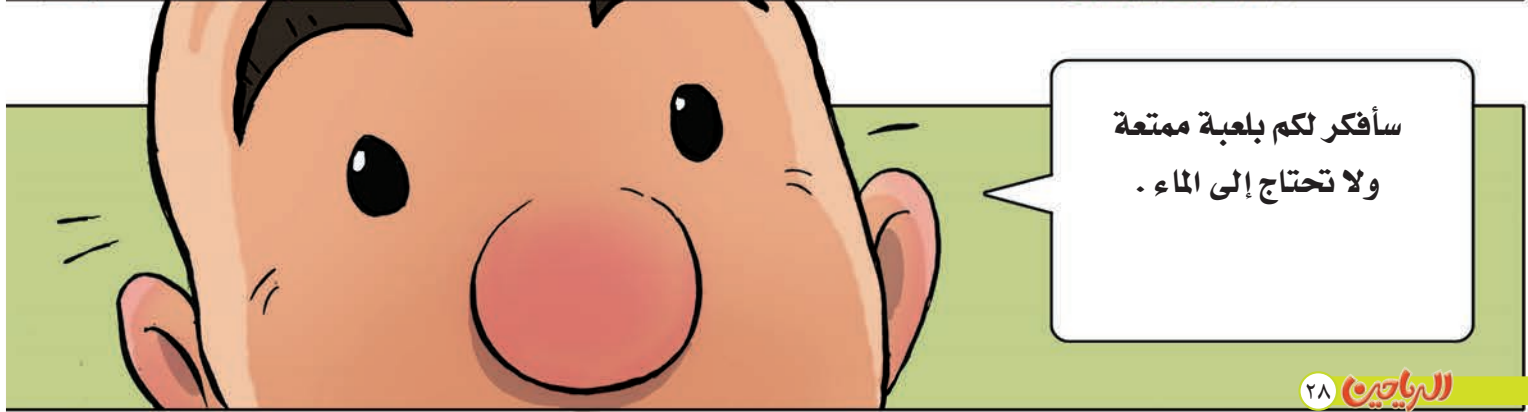




أنا سعيد برؤيتكم يا أحبائي لكن  
أنصحكم بعدم اللعب بمسدس الماء مرة  
أخرى فهذه اللعبة تهدر الماء.



سأفكر لكم بلعبة ممتعة  
ولا تحتاج إلى الماء.





إنّها الحل  
الأفضل.

الماء سر الحياة

ويجب أن نحافظ عليه ولا نهدره، فهذه الألعاب  
هدية لكم لكن بشرط ألا يستخدم احدكم مسدس  
الماء مرة أخرى.

في اليوم التالي

طوووب  
طوووب

هدايا مؤلمة جداً.



# الصلاة الاخيرة



استيقظ الاحفاد منذ الصباح الباكر وهم يرتدون ملابس العيد، وذهبوا الى جدهم حبيب ليهنئوه بمناسبة العيد السعيد وبدوره قدم لهم الهدايا، واصطحبهم نحو مدينة الألعاب وهناك استمتعوا كثيراً باللعب والمرح الى ان حان موعد الصلاة واذن المؤذن فناداهم الجد حبيب قائلاً: هيا بنا يا أحنائي لنقيم الصلاة سوياً في مسجد المدينة، فقال عمار: جدي دعنا نكمل باقي الألعاب ومن ثم نصلي، فقال الجد: علينا اداء الصلاة بوقتها فهي من الواجبات، حينها قال عمار: جدي واذا كنت مشغولاً بأمر مهم ماذا كنت ستفعل؟

فأجابه الجد: قررت ترك كل الاشياء المهمة والتوجه للصلاة منذ عام ٢٠١٥م فقال عمار: وما علاقة هذا التاريخ يا جدي؟ اطرق الجد رأسه وقال: وفي نفس هذا اليوم أيضاً وهو عيد الاضحى المبارك رأيت الشهيد الشاب مناف هلال الهنون والذي كان بعمر العشرين عاماً وفي مدينة بيحي وبالرغم من اشتداد المعارك هناك وقف يصلي صلاة الصبح ومن ثم قرأ القرآن الكريم واختتمه بقراءة زيارة عاشوراء وحينها تعرضنا لهجوم كبير من قبل الاعداء واستشهد على اثر هذا الهجوم، بانته علامات الحزن على عمار وقال: انه درس كبير يا جدي وسأواظب على صلاتي دائماً إن شاء الله تعالى.







# البرقوق

## Lettuce

يعرف أيضاً في اللهجة العامية بـ(الكوجه)، ينتمي البرقوق إلى فصيلة الخوخ، ويعتبر من الفواكه اللذيذة حلوة المذاق، تتألف شجرة البرقوق من عدة فروع موصولة بالجذع الذي يبدو متورداً ناعماً مثل ساق التفاح وتبدو الأوراق في البرقوق مستطيلة مع طرف مدبب، مع أن بعض أنواع أشجاره تتميز بأوراق بيضاوية ذات حواف مسننة، ويختلف لون الأوراق باختلاف أنواع الأشجار على الرغم من أن معظمها يكون أخضر أو أرجوانياً خلال الربيع والأصفر أو الأحمر أو البرتقالي أو الأرجواني في الخريف، ولا يختلف نبات البرقوق عن غيره من النباتات باحتوائه على العديد من الفيتامينات المهمة التي تمد الجسم بالفوائد الغذائية التي منها:-

١ يعمل على تنظيم مستويات ضغط الدم وبالتالي يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والشرابين.

٢ ينظم مستويات سكر الدم ويساعد على خفض فرص الإصابة بمرض السكري.

٣ يحسن من عملية الهضم حيث يعالج العديد من المشكلات الصحية كالإمساك، والنفخة، والغازات، وتشنجات البطن.

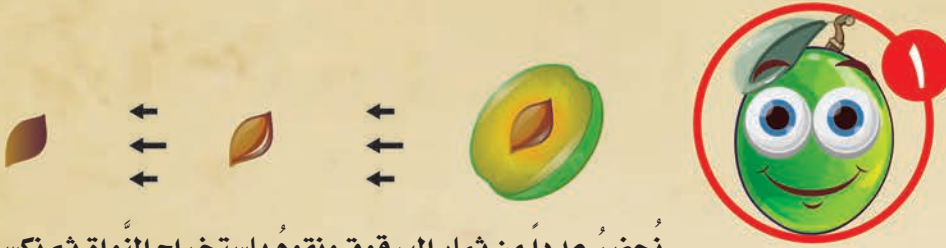
٤ يساعد على تقوية مناعة الجسم حيث يحتوي على فيتامين (ج)، الذي يلعب دوراً مهماً في الحماية من الإصابة بنزلات البرد والانفلونزا.

٥ يعمل على تقوية العظام وبالتالي فهو يخفف من فرص الإصابة بمرض هشاشة العظام.

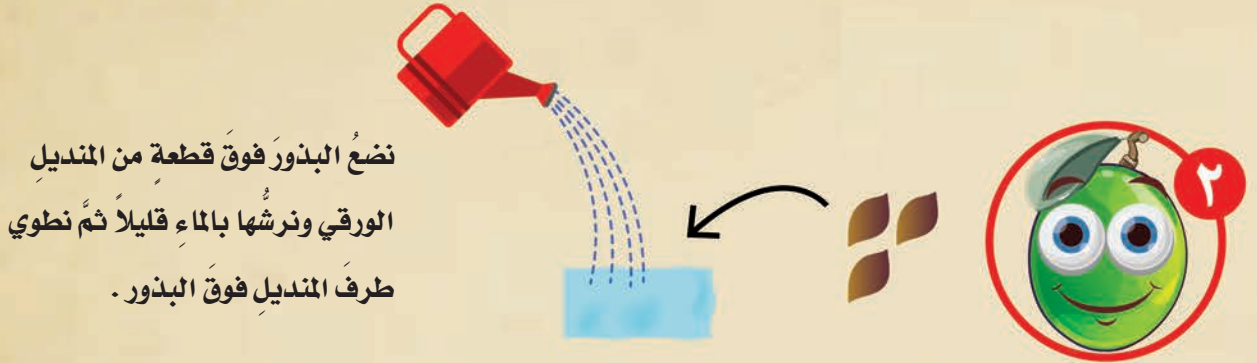
سوف نتعرف معاً على طريقة زراعته في المنزل:-



## طريقة الزراعة



نُحضّر عدداً من ثمار البرقوق ونقومُ باستخراج النواة ثم نكسر القشرة  
الصلبة لكل نواة ونستخرج البذرة التي بداخلها



نضع البذور فوق قطعة من المنديل  
الورقي ونرشها بالماء قليلاً ثم نطوي  
طرف المنديل فوق البذور .

نضع البذور في علبة بلاستيكية ونحكم إغلاقها  
ونتركها في داخل الثلاجة ونحرص على تغيير  
المنديل كل أسبوع .



وبعد مرور ثلاثة أسابيع سنلاحظ  
أن الجذور بدأت بالظهور، حينها نقوم  
بزراعتها في أصيص مليء بالسّماد  
النباتي ونضعه في مكان يصل إليه  
ضوء الشمس ونحرص على سقايتها  
باستمرار، وبعد مرور أسبوع ستبدأ  
الأوراق الخضراء بالظهور.





أبدع الله سبحانه وتعالى في خلق الطبيعة الخلابة  
من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع  
المستكشف الصغير لنعرفنا على جمالها وتفصيلها.

اعداد: سجاد الحلو

## جزيرة بالي

تعتبر جزيرة بالي واحدة من أجمل وأروع  
جزر دولة اندونيسيا لما تمتلكه من طبيعة  
متنوعة وجميلة، تضم مجموعة من الشواطئ  
الرملية والتلال والجبال، كما تتميز بوجود  
معلم طبيعي مهم للغاية يتجسد بتكوين  
صخري بركاني رائع بالإضافة الى  
احتوائها على مجموعة من المعالم الثقافية  
والتاريخية والأثرية وبفضل تلك المعالم  
المختلفة أصبحت جزيرة بالي تلقب  
بالجنة على الأرض كما باتت واحدة من  
أكثر الجزر استقبالا للسياح في العالم.

## غابة ريدود الوطنية

تقع غابة ريدود الوطنية في مدينة  
كاليفورنيا وتتكون من أربع حدائق كبيرة  
يحاول القائمون عليها حماية ما تبقى  
من الخشب الأحمر الساحلي المتواجد في  
الأشجار التي تعتبر الأطول في الأرض  
والأكثر ضخامة، كما تضم هذه الغابة  
مجموعة من النباتات المتنوعة والحيوانات  
المهددة بالانقراض مثل البجع البني  
وقوبيون مياه المد والعقاب الأصلع والبومة  
المنقطة الشمالية وفقمة ستيلر.





# النظافة الشخصية

للنظافة أهمية كبيرة في الحفاظ

على صحة الإنسان وحمايته من الأمراض، والنظافة عنوان كل شخص وكل بيت وكل حضارة، فلا يوجد إنسان يتقبل أن يجلس ويتكلم أو يأكل مع شخص غير نظيف؛ لأن النظافة تعطي للإنسان الراحة النفسية والشعور بالسعادة وذلك بعكس الأوساخ فهي تجلب الأمراض والشعور بالإحباط دائماً، لذلك يجب دائماً المحافظة على النظافة في كل مكان ووقت حتى نتجنب المرض والكسل.

## لذا يجب علينا الاهتمام بالنظافة الشخصية دوماً من خلال:

- ١ الاهتمام بالاستحمام يومياً للقضاء على الجراثيم العالقة على الملابس والجسم، بعد العودة من المدرسة.
- ٢ المواظبة على تنظيف الأسنان بالفرشاة والمعجون مرتين في اليوم عند الاستيقاظ وقبل النوم للتخلص من التسوس وألم الأسنان.
- ٣ يجب قص الأظافر مرة كل أسبوع حتى لا تكون مكاناً للبكتيريا والجراثيم التي تسبب الكثير من المشاكل الصحية.
- ٤ الانتظام في قص الشعر مرة كل شهر لأنه كلما طال الشعر زادت كمية الأوساخ والأتربة فيه.
- ٥ المداومة على تنظيف اليدين قبل وبعد الأكل وركوب المواصلات واللعب ولمس الأشياء والعودة من الشارع.





# كلمة السر

اشطب الكلمات  
بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى  
تستطيع معرفة كلمة السر

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| ط | ف | ن | و | و |
| ن | ي | ز | ن | ب |
| ت | ي | ز | د | غ |
| ل | و | ح | ك | ا |
| ق | ب | ط | ح | ز |

بنزين

كحول

حطب

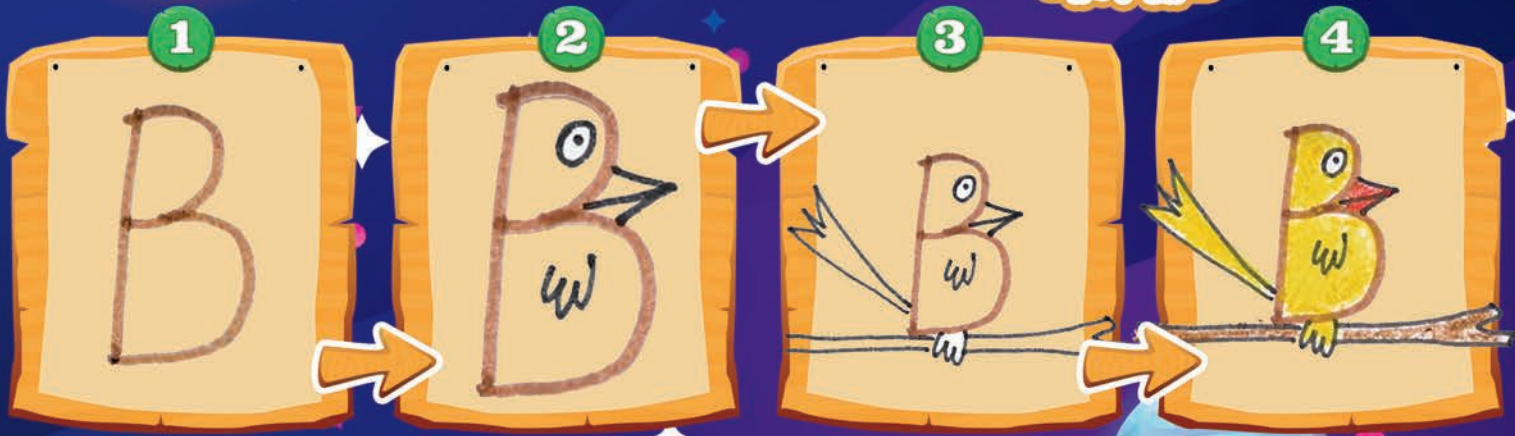
نפט

غاز

زيت

كلمة السر

ارسم باستخدام الحرف (B)  
طييراً جميلاً

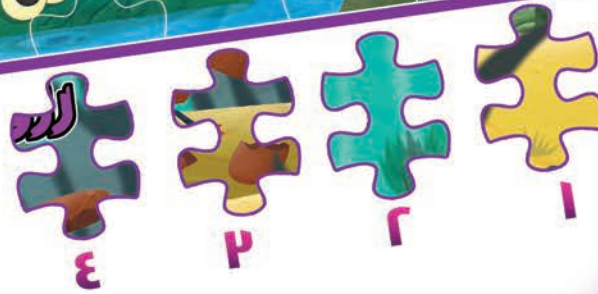


اكتب لنا العلاقة بين الطير وحرف (B)



كون من هذه الحروف ( س - م - ا - ر ) ثلاث كلمات بمعان مختلفة.

## جد الصورة المطابقة







إعداد: مصطفى عادل الحداد

# بالماء تستمر الحياة

يعرف الماء بأنه مادة شفافة عديمة اللون والرائحة، وله أهمية كبيرة في حياة الإنسان وجميع الكائنات على وجه الأرض،

With water, life continues



فلا يمكننا البقاء بدون الماء على قيد الحياة سوى بضعة أيام، إذ يعد الماء من المكونات الأساسية في الجسم، فأكثر من نصف جسم الإنسان يتكون من الماء، فهو المكون الأساسي للعضلات والجلد والدماغ وهو الذي يساعد الدم على نقل العناصر الغذائية التي تحتاجها أجهزة الجسم.



## فوائد شرب الماء



- ١ يحافظ على درجة حرارة الجسم الطبيعية ويقلل من ارتفاعها.
- ٢ يساعد في عملية الهضم ويسهل من حركة الأمعاء وبالتالي يمنع حدوث الإمساك.
- ٣ يساهم في طرد السموم خارج الجسم من خلال البول والتعرق.
- ٤ يعمل على بقاء الفم رطباً مما يساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة وكذلك البكتيريا الموجودة بالفم.
- ٥ يساعد على بقاء البشرة رطبة وغير جافة ويجعلها أكثر نضارة وحيوية.

يمكن الحصول على نسبة عالية من الماء  
من خلال تناول العديد من أنواع  
الفواكه والخضروات



يتصدر البطيخ قائمة الفواكه الغنية بالماء، نظراً لاحتوائه على ٩٢% من الماء، أما البرتقال فيحتوي على ٨٧% من الماء بالإضافة إلى الخس الذي يحتوي على نسبة ٩٦% وكذلك الخيار يحتوي على نسبة ٩٥% وغيرها من الفواكه والخضروات كالعنب والفراولة والطماطم والتفاح.

## كيف نحافظ على الماء؟

- ١ ملء كأس الماء بما يكفي الحاجة للشرب.
- ٢ إغلاق صنبور المياه في أثناء فرك اليدين بالصابون، وتنظيف الأسنان.
- ٣ لا تشتت الألعاب المائية التي تحتاج إلى كميات كبيرة من الماء.
- ٤ استخدم دلواً مليئاً بالمياه لغسل دراجاتك الهوائية، بدلاً من استخدام خرطوم المياه.

يا صديقي عليك إخبار الكبار عن الصنابير التي تقوم بتسريب الماء؛ لإصلاحها وتقديم النصح والارشاد لكل من تراه يبذر بالماء أو يهمل إغلاق الصنبور، فبالماء تستمر الحياة.

## تواضع كبير

أتى رجل إلى الإمام الحسن (عليه السلام) له حاجة يريد أن يطلبها منه لكنه يستحي أن يتحدث بها أمام الحاضرين، فقال له الإمام (عليه السلام): (اكتب حاجتك في رقعة وارفعها إلينا)، فكتب الرجل حاجته ورفعها، فضاغفها له الإمام (عليه السلام) مرتين، وأعطاه في تواضع كبير، فقال له بعض الحاضرين ما كان أعظم بركة الرقعة عليه، يا بن رسول الله! فقال (عليه السلام): (بركتها إلينا أعظم حين جعلنا للمعروف أهلاً، أما علمت أن المعروف ما كان ابتداءً من غير مسألة، فأما من أعطيته بعد مسألة فإنما أعطيته بما بذل لك من وجهه، فيأتيك وقلبه خائف يخفق، فإن قضيت له حاجته فيما بذل من وجهه، فإن ذلك أعظم مما ناله من معروفك)، هكذا هو الخلق الحسن الذي ينبغي على المؤمن أن يנהجه في تعامله مع الناس، أن لا يرد سائلاً أو طالب حاجة وألا نمن المحتاج بتقديم المساعدة له؛ لأن ذلك ليس من الأخلاق الحسنة.

الرقعة: قطعة من الورق أو الجلد.

مسألة: طلب العون والمساعدة.

بذل من وجهه: أي بذل كرامته ومنزلته من أجل الحصول على المساعدة.





# التعاون

أنا تلميذٌ لطيف  
واثقٌ من قُدْراتي  
أنا مُوهوبٌ وماهر  
أَتَفَانِي ، أَتَعَاوَنُ  
مُشْرِقُ الْوَجْهِ وبِاسْمِ  
مِيزَتِي طِيبَةُ قَلْبِي  
خِدْمَةُ النَّاسِ شِعَارِي  
لِي عَزْمٌ وَإِرَادَةٌ

صَادِقُ الْقَوْلِ نَظِيفُ  
سَائِرُ فِي خُطَوَاتِي  
وَالِي الْخَيْرِ مُبَادِرُ  
أَبَدًا لَا أَتَهَاوَنُ  
لَا أَعَادِي لَا أُخَاصِمُ  
بَيْنَ أَقْرَانِي وَصَحْبِي  
مِنْ صِغَارٍ وَكِبَارٍ  
وَهُمَا سِرُّ السَّعَادَةِ

شعر: جليل خزعل

رسوم: عباس راضي



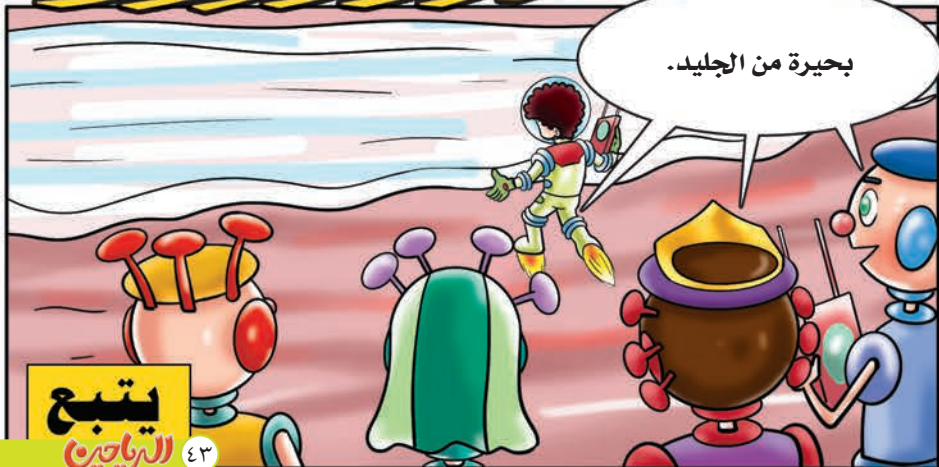
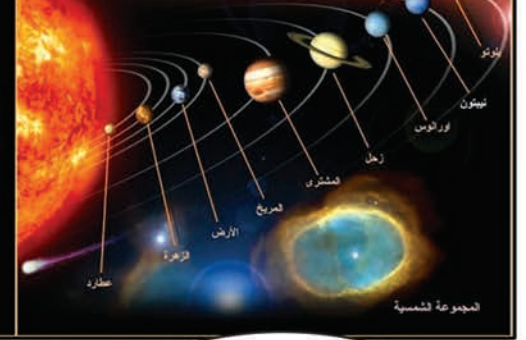
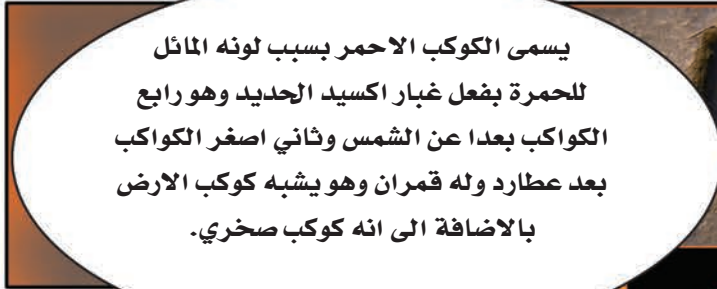
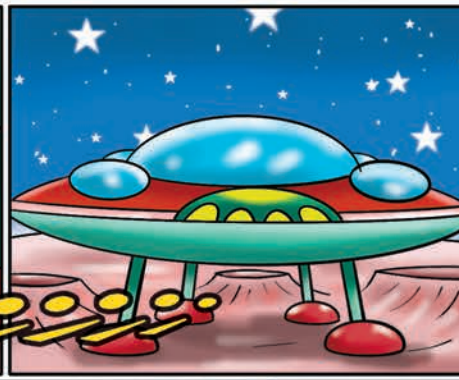
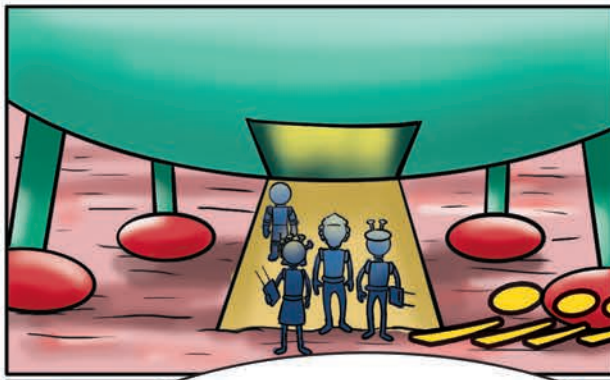




تتعرض المركبة المكلفة باستكشاف المريخ للاستيلاء من قبل القراصنة حيث يطلب القراصنة من الحاكم فدية والحاكم يحضر لمفاجأة لهم.









## ابن الامام الكاظم (عليهما السلام)

إعداد: سجاد الحلو  
رسوم: علي رستم

هو القاسم بن موسى بن جعفر عليهما السلام واخو الامام الرضا عليه السلام والسيدة فاطمة بنت الكاظم (عليها السلام)، وكانوا جميعهم يحبونه حباً شديداً حتى قال عنه الامام الرضا عليه السلام: (من لم يزرنني فليزر أخي القاسم)، وكان عظيم القدر ومعروفاً بالعلم والتقوى والمنزلة الرفيعة حتى انه حاز على العصمة الصغرى كعمه ابي الفضل العباس عليه السلام، وقال عنه ابوه الامام الكاظم عليه السلام: (ولو كان الأمر لي، لجعلته في القاسم ابني، لحبي إياه ورأفتي عليه، ولكن ذلك إلى الله عز وجل يجعله حيث يشاء) وهذا دليل كبير على منزلة القاسم عليه السلام عند الله تبارك وتعالى وعند الائمة المعصومين عليهم السلام.





هاجر القاسم من المدينة المنورة إلى العراق هرباً من ظلم هارون الرشيد الذي كان يقتل أبناء أهل البيت عليهم السلام أينما كانوا، إلى أن وصل إلى مدينة سورا أوشوشة والتي تقع في بابل، وذات يوم بالقرب من شاطئ الفرات وإذا ببنتين تلعبان في التراب فقالت أحدهما للآخرى لا وحق الأمير صاحب بيعة يوم الغدير ما كان الأمر كذا وكذا، استغرب القاسم وقال: من تعنين بهذا الكلام قالت: أعني علي بن أبي طالب عليه السلام، قال لها: يا بنية هل لك أن ترشدينني إلى رئيس هذا الحي قالت: نعم إن أبي كبيرهم، فذهب معهما وبقي ثلاثة أيام بعز واحترام وعندما حان اليوم الرابع قال القاسم للشيخ: سمعت ممن سمع عن رسول الله (صلى الله عليه وآله) أن للضيف ثلاثة أيام وما زاد على ذلك يأكل صدقة واني أكره أن أكل



الصدقة وأريد أن اعمل، فاختر سقاية الماء في مجلس الشيخ، وشاهده الشيخ يصلي في منتصف الليل فكبر في نفسه وقرر أن يزوجه ابنته، ليرزقه الله تعالى ابنة وصار عمرها ثلاثة سنوات.

عندها مرض القاسم مرضاً شديداً وقبل أن يفارق الدنيا سأله الشيخ: ولدي لعلك هاشمي فقال له: نعم أنا ابن الإمام موسى بن جعفر (عليه السلام)، تأثر الشيخ كثيراً وحينها أوصاهم القاسم فقال: إذا صار وقت موسم الحج وانتهيت من مناسك الحج اذهبوا إلى المدينة المنورة ودعوا ابنتي تمشي امامكم وامشوا خلفها فستقف على باب دار عالية فتلك الدار دارنا فتدخل الدار وليس فيها إلا نساء وكلهن أرامل، وبالفعل دلتهم تلك الطفلة على الدار والتقوا بأمر القاسم والتي عندما سمعت بوفاة ولدها ماتت بعد ثلاثة أيام.







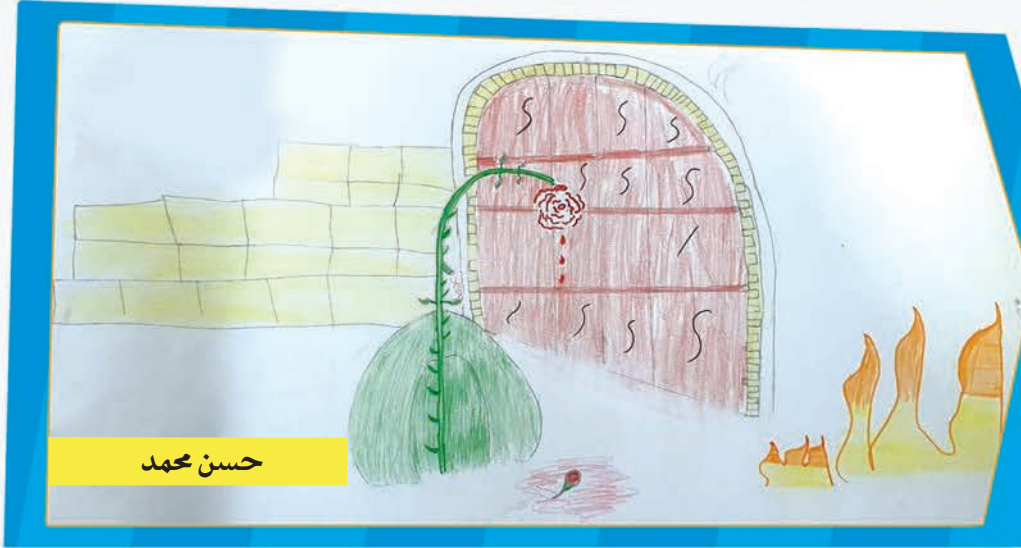
فاطمة علي عزيز



آية حسن الهاشمي



رقية رعد جواد



حسن محمد



علي حسين علي



يحيى أحمد



غزل مرتضى





فاطمة حسن



مريم مصطفى شير



ميثم مهدي محمد



ميلا يوسف صفاء



زهراء عادل



منى حيدر سعد



نور عدنان جواد





أكتب مجلة الرباعين في محرك البحث كوكل

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

